

“No pain, more gain.” 关节僵硬无痛康复学习班

邀请函

尊敬的_____医生/治疗师

您好！关节僵硬/挛缩是骨科术后的常见后遗症，严重影响患者的生活品质。究其原因骨科病区“围手术期康复”模式在国内还远没有被普及。早期康复的缺失使得康复科要面对大量的关节僵硬患者，而关节僵硬的成因很复杂，有关节内和关节外成因，不同原因、不同阶段的关节僵硬其治疗策略和治疗技术都有所不同。目前大众普遍对关节挛缩的认识不足、治疗技术过于简单，加之医务人员对患者“不痛不会好”的教育导致患者在康复治疗过程中，不得不强忍巨大的痛苦，毫无尊严可言！上海九院率先在国内开展“关节挛缩无痛康复”，成为这一理念的倡导者和践行者，并积极向全国推广。

本次“No pain, more gain.” 关节僵硬无痛康复学习班由上海交通大学医学院附属第九人民医院主办，万怡会展 HEALIFE PCO 协办，《医学界》媒体支持。围绕关节挛缩的基础理论、基于瘢痕形成的骨折分期、多元化关节松动术、SPS 牵伸技术以及软组织松解术，从基础理论到临床应用，从临床评估与诊断到康复策略制定，从牵伸支具到徒手治疗技术，从早期预防分期康复到晚期手术松解术后康复，全方位讲解关节挛缩的最新理论与技术。并安排为期 1 天的 Workshop 现场操作，由上海九院团队携手上海九院进修班优秀学生代表通过真实病例，聚焦肩、肘、膝、踝四大常见关节僵硬问题演绎无痛康复。让我们一起给关节僵硬患者有尊严的治疗，NO PAIN, MORE GAIN!

衷心期待您的参与！

* 参会者将授予上海市继续教育 I 类学分 5 分。

➤ 上海九院讲师团：

上海交通大学医学院附属第九人民医院 康复医学科	科主任	蔡 斌
	主治医师	徐丽丽
	治疗师长	姜 鑫
	治疗师长	方仲毅

➤ 上海九院进修班助教团：

福建中医药大学附属康复医院 运动损伤康复专科	主治兼治疗师长	李天骄
山西华晋骨科医院 康复医学科	科主任兼治疗师长	文云鹏
浙江大学医学院附属第二医院滨江院区 中医康复科	医师	宋红云
浙江省宁波市第二医院 康复中心	治疗师长	方玉飞
解放军总医院 康复医学中心	主管治疗师	李 飞

课程安排

4 月 29 日 13:30-17:00 10 号楼 8 楼演讲厅

时间	主题	讲者
13:30-13:45	关节挛缩无痛康复可能吗？	蔡斌
13:45-14:05	关节挛缩的基础研究进展	徐丽丽
14:05-14:25	粘弹性理论与 SPS 牵伸支具	姜鑫
14:25-14:40	讨论	
14:40-15:00	茶歇	
15:00-15:20	基于瘢痕形成的骨折分期康复	蔡斌
15:20-15:40	关节僵硬评估、诊断与康复策略	
15:40-16:00	晚期膝关节僵硬松解术后康复-案例分享	文云鹏
16:00-16:15	讨论	
16:15-17:00	核心技术-多元化关节松动术	方仲毅
	核心技术-软组织松解术	

4月30日 8:30-17:00 新门诊大楼3楼 康复医学科		
进修班助教团：李天骄、文云鹏、宋红云、方玉飞、李飞		
时间	主题	主讲人
8:30-9:45	肩关节僵硬康复实训	姜鑫
9:45-10:00	讨论	
10:00-10:10	茶歇	
10:10-11:25	肘关节僵硬康复实训	方仲毅
11:25-11:40	讨论	
午餐		
13:30-14:45	膝关节僵硬康复实训	方仲毅
14:45-15:00	讨论	
15:00-15:10	茶歇	
15:10-16:25	踝关节僵硬康复实训	姜鑫
16:25-16:40	讨论	

报到时间：2016年4月29日上午

报到地点：上海交通大学医学院附属第九人民医院南部院区

（制造局路639号）10号楼8楼演讲厅

授课时间及地点：4月29日下午专题讲座（10号楼8楼演讲厅）

4月30日全天workshop（新门诊大楼3楼 康复医学科）

参加学员：限报60人。请穿着轻松衣裤，以便实际操作。

* 本次学习班不提供指定酒店，请学员自行安排住宿。

会议注册：4月1日前微信注册 1200元/人

4月1日后注册及现场注册 1500元/人

注册汇款至万怡会展HEALIFE PCO账户

* 与会者获赠关节松动术治疗带一根。

注册请扫描下方二维码，填写信息并汇款

（注册以缴费先后为准，成功后会收到确认邮件）



更多会议信息敬请扫描下方二维码



关注微信平台：中国骨科康复网

联系人：吕榆燕

联系电话：021-53315248

E-mail: shrehab@163.com

